



LOOP JE MEE MET DE AVONDVIERDAAGSE?

Beste lopers,

De Avondvierdaagse is dit jaar van **dinsdag 20 juni t/m 23 juni 2023**. In deze brief vindt u een inschrijfformulier en wat eerste informatie.

In het kort wat informatie over het evenement De Avondvierdaagse wordt georganiseerd door handbalvereniging ETC. We lopen alleen de 5 kilometer. De individuele lopers kunnen starten om **18.45 uur**. Kinderen onder de 16 jaar, mogen alleen mee onder begeleiding van een volwassene. Indien de begeleider geen medaille wilt loopt deze mee voor € 0,50.

We starten vanaf het handbal terrein op de Botreep 10. De individuele lopers melden zich aan de bij de kantine van HV ETC daar krijgen zij de routes en hun stempelkaart.

Inschrijfprocedure individuele lopers

1. Vul het inschrijfformulier volledig in
2. Voeg €6,00 aan gepast geld toe per loper die een medaille willen.
3. Stop alles in een envelop, plak die dicht en schrijf naam op de envelop
4. Lever de envelop in bij het inschrijfpunt HV ETC, Botreep 10. Hier kunt u de kosten ook per pin voldoen. Op maandag en woensdag avond van 18 tot 20 uur is de kantine open voor inschrijving.
5. U kunt zich ook digitaal inschrijven via www.hoogvliet4daagse.nl.

Op de eerste dag van de vierdaagse kunt u tussen 17.15 en 17.45 op de startlocatie in schrijven. Het inschrijf bedrag wordt dan wel met €1,50 verhoogt. Wij verzoeken u vriendelijk zoveel mogelijk van te voren in te schrijven.

INSCHRIJFFORMULIER INDIVIDUELE LOPER

Voornaam en achternaam loper: _____

Adres: _____

Leeftijd (onder de 16 jaar moet de loper begeleid worden door een meerderjarige medaille niet verplicht): _____

Mobiel telefoonnummer: _____

Afstand: 5km

Loopt voor de hoeveelste keer (afstand maakt niet uit): _____

Met het ondertekenen van het inschrijfformulier verklaar ik akkoord te gaan met het bijgesloten huishoudelijke reglement.

Handtekening:

Handtekening ouder/verzorger <16:

LET OP want er wordt niet gecontroleerd door de commissie voor welke medaille uw kind meeloopt. Uw opgave wordt zonder controle overgenomen.

Vul deze strook in en lever deze samen met EUR 6,00 in een gesloten envelop af bij HV ETC, Botreep 10 dit kan op maandag en woensdag avond van 18.00 tot 20.00 uur. Let op bij HV ETC is het mogelijk om te pinnen!



HUISHOUDELIJK REGELEMENT

De Avond 4 daagse in Hoogvliet wordt georganiseerd door Handbal vereniging Hoogvliet, onder auspiciën van Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN).

Inschrijving

De Avond4daagse is een wandelprestatietocht zonder wedstrijdelement. Deelname geschiedt vrijwillig en op eigen risico. Inschrijving geschiedt uitsluitend op de wijze en onder de voorwaarden die door de organisatie worden bepaald. De organisatie bepaalt het maximum aantal inschrijvingen dat wordt geaccepteerd.

Met het inschrijven voor de wandeltocht verklaart de deelnemer bekend te zijn en akkoord te gaan met alles wat bij of krachtens dit reglement is bepaald.

Met de inschrijving gaat de deelnemer voorts akkoord met het eventuele gebruik door de organisatie van zijn personalia en/of van zijn beeltenis in druk, op foto, film, video en dergelijke, voor promotionele of voorlichtende doeleinden van de organisator Hoogvliet4daagse/KWBN, zonder dat daarvoor een vergoeding kan worden gevorderd. Deze informatie zal niet met derden worden gedeeld.

Deelname

- Het is niet toegestaan gebruik te maken van een vervoermiddel of zich in looppas voort te bewegen
- Wél toegestaan is Nordic Walking en het gebruik van rolstoelen door deelnemers met een fysieke beperking.
- Scholen en groepen moeten per groep starten na het klinken van hun start signaal
- De groepen blijven zoveel mogelijk bij elkaar om de gezelligheid en veiligheid te waarborgen
- Het is een wandelvierdaagse dus rennen is niet wenselijk. De deelnemer dient de voor hem aangegeven route te volgen.
- Er mag/moet gezongen worden! (inspiratie nodig kijk dan op <http://www.hoogvliet4daagse.nl/liedjes>)
- Het gebruik van grote geluidsdragers tijdens de vierdaagse is niet toegestaan, wij rekenen op het geluid van de

kinderen en hun begeleiders.

- Aanwijzingen van de organisatie, politie en overige medewerkers moeten worden opgevolgd.
- Het evenement is voor iedereen toegankelijk, mits men beschikt over een geldige startkaart.
- Adviezen van de verkeersregelaars zijn altijd bindend en bieden geen ruimte voor discussie.
- Indien u het niet eens bent met de aanwijzingen die u ontvangt kunt u deze melden bij de organisatie na afloop binnen bij de kantine van HV ETC vraag hier naar de organisatoren. Ga geen discussie aan met de vrijwilliger volg hun aanwijzing altijd op (om gedoe te voorkomen) **let op het plezier van de kinderen.**
- Het gebruiken of bij zich dragen van Alcohol of drugs is op het terrein van de Botreep 10 en tijdens de loop niet toegestaan. Indien geconstateerd wordt dat de loper en/of begeleider één van deze producten bij zich heeft zal deze per direct uit de avondvierdaagse gehaald worden en is er geen recht op een medaille of restitutie.
- Tijdens de wandeltocht is het deelnemers verboden op enigerlei wijze:
 - uiting te geven aan een politieke gezindheid
 - zich aanstootgevend te gedragen of te kleden
 - reclamevoorwerpen voorhanden te hebben, behoudens met toestemming van de organisatie;
 - voorwerpen voorhanden te hebben die in redelijkheid een gevaar kunnen opleveren of een ernstige mate van hinder kunnen veroorzaken voor andere deelnemers.
- Het terrein op de Botreep 10 is een rookvrije plaats. Wij verzoeken u om ook tijdens de loop niet te roken.
- Indien u iets constateert waarvan u als deelnemer denkt dat het niet correct is verzoeken wij u om contact op te nemen met de organisatie middels 010-314 1991.
- Tijdens de tocht lopen er meerdere EHBO-ers mee zij begeleiden de tocht en helpen de lopers en hun begeleiders bij kleine en grote verwondingen. Indien u een verwonding heeft en geen EHBO-er ziet kunt u contact opnemen met 010-314 1991.
- Gooi afval niet in de natuur maar in de prullenbakken op het terrein of bij de drink posten.
- Op het terrein is het mogelijk om gebruik te maken van ingehuurde toiletten en is er een mogelijkheid om een versnapering aan te schaffen bij de beach bar, u kunt hier pinnen of contant betalen.

Ouders, verzorgers of voogden van kinderen blijven ten allen tijde verantwoordelijk voor het toezicht op en het gedrag van hun kinderen.

Afval moet worden gedeponeerd in de daarvoor bestemde bakken en zakken. Als een deelnemer betraapt wordt op het maken van rommel, kunnen hem de opruimingskosten in rekening worden gebracht.

De Wegenverkeerswet en het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens blijven tijdens de wandeltocht onverkort van kracht, tenzij uitdrukkelijk anders is aangegeven. Overtreding van het bij of krachtens dit reglement gestelde kan leiden tot uitsluiting van verdere deelname.

Indien een of meerdere van de bovenstaande reglementen niet wordt nageleefd, dan zal de deelnemer worden verzocht het evenement te verlaten. Indien deze weigert, wordt de plaatselijke politie ingeschakeld.

Aansprakelijkheid organisatie

- De organisatie, eventuele partners, dan wel de personen hiervoor werkzaam, kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor enig letsel en/of materiële schade die deelnemers van het evenement kunnen ondervinden, noch binnen, noch buiten het terrein of locatie.
- De deelnemer is te allen tijde aansprakelijk voor alle schade die door hem of haar wordt toegebracht aan de organisatie, de locatie, materiaal beschikbaar gesteld door de organisatie en andere externe partijen.
- De organisatie behoudt zich het recht voor de route, start- en/of finishtijden en/of -plaatsen te wijzigen of de organisatie geheel of gedeeltelijk af te gelasten op grond van extreme weersomstandigheden of andere calamiteit(en), waarbij dit in redelijkheid niet anders van de organisatie kan worden verwacht. Er bestaat alsdan geen recht op teruggave van het inschrijfgeld noch op vergoeding van (im)materiële schade.
- In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie. De organisatie draagt ervoor zorg dat de bij of krachtens dit reglement toepasselijke reglementen voor iedere deelnemer door publicatie of anderszins voldoende kenbaar zijn.

Verkoop en reclame

Het is niet toegestaan om etenswaren of andere artikelen te verkopen zonder toestemming van de organisatie. Reclame-uitingen van of voor niet deelnemende bedrijven zijn verboden.

Met het ondertekenen van het inschrijfformulier verklaar ik het bovengenoemde gelezen, begrepen en akkoord te hebben bevonden.